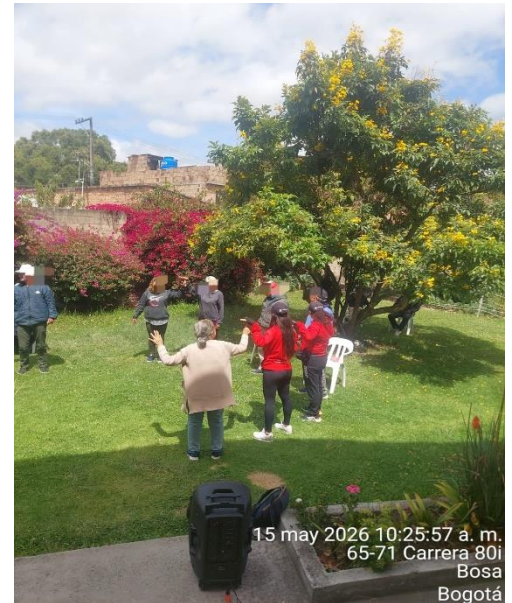


 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA		Código: FOR-GD-040
			Versión: 0
			Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
			Página: 1 de 1
Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Día- Noche Antonia Santos		
Fecha	15- 05-2026 - HORA: 10:00 AM		
Tema	ARTICULACIÓN IDRD (INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE) JUEGOS RECREATIVOS.		
Desarrollo	ORDEN DEL DÍA: 1. Introducción. 2. Realización de juegos recreativos.		
	1. Introducción. Se realiza presentación inicial de los referentes y dinamizadores del Instituto de recreación y deporte IDRD quienes muy amablemente nos acompañan en el servicio transitorio, articulación que se logró concretar para beneficio de los asistentes al Centro de Cuidado Transitorio Día - Noche Antonia Santos. Una vez realizada la presentación inicial y organizadas las personas mayores alrededor de la actividad en sí se da inicio a la misma. Los dinamizadores hacen una breve introducción de lo que se va a seguir realizando en la mañana de hoy invitando a todos los presentes a disponerse para el desarrollo de la misma. 2. Realización de juegos recreativos. Los dinamizadores y referentes del IDRD comienzan realizando unas actividades previas de estiramiento y de flexibilización de miembro superiores e inferiores y todo ello se realiza con las personas mayores sentadas en las sillas que están dispuestas en el área verde del servicio transitorio. Acto seguido y después de las actividades previas de calentamiento se reúnen en círculo y se comienza a realizar una actividad de precisión con el lanzamiento de una pelota para tumbar unas figuras que se encontraban frente a ellos. Cada una de las personas mayores tenía una oportunidad para tumbarlas y fueron pasando una por una intentando derribarlas. Posteriormente, se realiza otra serie de ejercicios de coordinación en donde de manera preliminar las dinamizadoras del IDRD realizan una presentación previa para la ejecución. A la indicación apropiada, cada persona mayor tiene que cerrar la mano intentando tomar el dedo de la persona adyacente. El ejercicio se realiza en varias oportunidades dando la oportunidad que se afiance la coordinación y la ejecución de los movimientos. Los movimientos y ejercicios realizados mejoran la fuerza funcional, estabilidad, coordinación y flexibilidad muscular y ejercicios visomotores que permiten que las personas mayores las articulen de mejor manera. Los ejercicios realizados con las personas mayores mejoran la fuerza, equilibrio, coordinación y flexibilidad de manera segura. Se enfocan en el fortalecimiento de aductores, abdomen, espalda y hombros mediante movimientos controlados, a menudo sentados, como apretar el balón entre rodillas, giros de tronco y extensiones. Como elementos adicionales a la actividad recreativa, varias de las personas mayores se suman a la exclamación de poesías y de cuetos tradicionales además de una canción que interpretó una de las personas mayores. 3. Conclusión y cierre. Las personas mayores participan activamente en la realización de la actividad misma y logran avanzar en el sano compartir y en la integración generalizada en la actividad desarrollada por el IDRD en los ejercicios y actividades realizadas. Los ejercicios que se realizaron con las personas mayores mejoran la fuerza, equilibrio, coordinación y flexibilidad de manera segura. Se enfocan en el fortalecimiento de aductores, abdomen, espalda y hombros mediante movimientos controlados, a menudo sentados, como apretar el balón entre rodillas, giros de tronco		

y extensiones.

La actividad se desarrolló sin ningún contratiempo y las personas mayores participaron animadamente en la realización de los ejercicios en donde se sintieron muy cómodos y en donde no existió ningún riesgo en ningún momento. Agradecieron a los referentes del IDRD por la actividad realizada y por el compromiso, los ejercicios y actividades generales realizadas. Se les agradece a todos los presentes y se da por terminada la actividad.

Se anexa registro fotográfico y formato Planilla de asistencia FOR- GD-023



NOTA: 41 Personas mayores participantes.

El registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	VER ANEXO FOR-GD-023 FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA.	NO APLICA	NO APLICA
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	NO SE DEJAN COMPROMISOS	NO APLICA	NO APLICA
Próxima reunión	NO SE PROPONE NUEVA REUNIÓN		
Elaboró	BORIS PACHECO GONZALEZ. PSICÓLOGO CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE ANTONIA SANTOS		

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. MINISTERIO DE SALUD DE BOGOTÁ D.C.		PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA		Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Marzo 2024/18963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1					
1. Tema: <u>ARTICULACION IDRO</u>		2. Lugar o Localidad o Sede: <u>CCT Antonia Santos</u> 3. Fecha y hora: <u>15-05-2026</u> Hora: <u>10:00AM</u>							
4. Nombre responsable: <u>Boris Pocheco</u>		5. Dependencia responsable: <u>CCT Antonia Santos</u>							
6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contralista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jose Balden Gonzalez	CC	3280140	CCT Antonia Santos					NO FIRMA
2	Oswaldo Collazos Gomez	CC	4376037	Antonia Santos					agudaa
3	Jose Guillermo Garzon	CC	7837402	Antonia Santos					NO FIRMA
4	Jose David Canerio James	CC	5554837	Antonia Santos					De
5	Nubia Valentina Molina	CC	31280003	Antonia Santos					huelso
6	Luis Felipe Gonzalez Pinzon	CC	79210200	Antonia Santos					huelso
7	Marta Lilia Rodriguez	CC	47306699	Antonia Santos					huelso
8	Carla Medina	CC	79183054	Antonia Santos					huelso
9	Muel Morales Morales	CC	19293043	Antonia Santos					huelso
10	Marta Elisbera Bantez	CC	43515566	Antonia Santos					huelso
11	Jose Oscarados Padraza	CC	7450737	Antonia Santos					huelso
12	Orlma Irene Clavijo	CC	51804602	Antonia Santos					huelso
13	Carlos Arturo Navarrete	CC	17067945	Antonia Santos					huelso
14	Luis Eduardo Castiblanco	CC	79232708	Antonia Santos					huelso
15	Octavio Cardoba	CC	17806337	Antonia Santos					huelso
16	Wilmer Elisen Sandoval	CC	607742	Antonia Santos					huelso
17	Jesus Antonio Garcia	CC	11296754	Antonia Santos					huelso
18	Jose Ignacio Mvaz Mora	CC	3505214	Antonia Santos					huelso
19	Luis Ramon Gutierrez	CC	5025472	Antonia Santos					huelso
20	Hernando Urrego	CC	6026972	Antonia Santos					huelso
21	Luis Aliberto Casallas	CC	19162927	Antonia Santos					huelso
22	Misael Esparol Alvarez	CC	17174274	Antonia Santos					huelso
23	Jose Patrocinio Medina	CC	618611	Antonia Santos					huelso
24	Jose Gregorio Vela	CC	14433085	Antonia Santos					huelso
25	Jose Hubert Rodriguez	CC	19322076	Antonia Santos					huelso
26	Hamando Diaz Umara	CC	17174946	Antonia Santos					huelso
27	Jorge Diaz	CC	19086282	Antonia Santos					huelso
28	Jose Heberth Cardenas	CC	14880849	Antonia Santos					huelso
29	Carlos Eduardo Forero	CC	79123457	Antonia Santos					huelso
30	Orlando Chavarria	CC	19342420	Antonia Santos					huelso
31	Mavel Darro Bettran	CC	80267046	Antonia Santos					huelso

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023

Versión: 2

Fecha: Memo 12024018963 - 12/07/2024

Página: 1 de 1

1. Tema: Articulación IDRO

2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Antonia Santos

3. Fecha y hora: 15-05-2026 Hora 10:00AM

4. Nombre responsable: Boris Pacheco

5. Dependencia responsable: CCT Antonia Santos

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
32	Miguel Abel Guatima	CC	70126684	CCT Antonia Santos					
33	Jorge Suarez	CC	79280474	CCT Antonia Santos					
34	Enido Morales	CC	700916024	CCT Antonia Santos					
35	Jorge Costacorta	CC	19268801	CCT Antonia Santos					
36	German Soto	CC	19235243	CCT Antonia Santos					
37	Mariela Suarez Saez	CC	27517764	CCT Antonia Santos					
38	Patricia Boven	CC	19075317	CCT Antonia Santos					
39	Juis Alfredo Rengel	CC	19292263	CCT Antonia Santos					
40	Humberto Barolmo	CC	17114581	CCT Antonia Santos					
41	María de Jesús Forero	CC	23093893	CCT Antonia Santos					
42	Boris Pacheco	CC	72012513	Antonia Santos	Psicólogo	Contratista	boris.p3200@gmail.com	3008028372	
43	Ildy Johany Perez Cereales	CC	1233508197	IDRO	Recreadora	Contratista	lgidyperez@idro.gov.co	3105545302	
44	Tenny Astrid Sandoz	CC	52034949	IDRO	Recreadora	Contratista	tenny.sandoz@idro.gov.co	3196912735	
45									
46									
47									
48									
49									
50									
51									
52									
53									
54									
55									
56									
57									
58									
59									
60									
61									
62									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía".

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.